



Flamanville Samedi 22 juin



Nez de Jobourg Dimanche 23 juin

# JUIN 2013

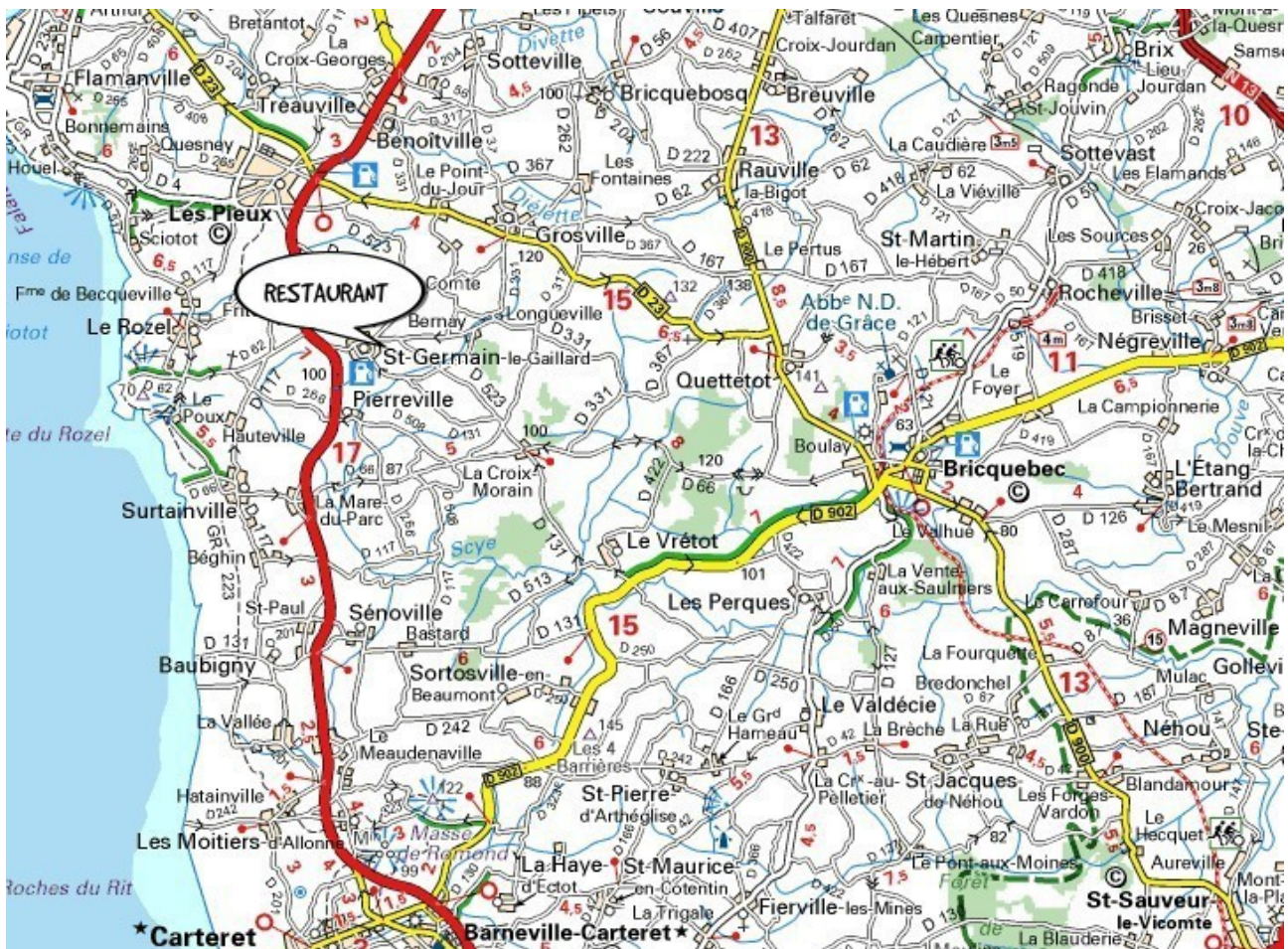
# Week-end dans le COTENTIN



SAMEDI 22 JUIN 2013

## FLAMANVILLE – PARCOURS 17 KM

- 9 H 30 – Rendez-vous grand parking à côté de l'église de Flamanville pour un parcours d'environ 8 km 500  
Se munir de l'équipement habituel (lunettes de soleil, vêtements de pluie , appareil photos et de bonne chaussures de randonnée etc .....  
Bien sûr ne pas oublier de quoi déjeuner
- 12 H 30 Pause pique-nique sur la plage de Sciottot à hauteur du terrain de camping Le Grand large
- 13 H 30 Départ pour la suite de la randonnée environ 8 km 500
- 19 H 30 Rendez-vous à l'AUBERGE DE BUNEHOU à St Germain le Gaillard  
(à partir de St Germain le Gaillard suivre les pancartes couleur jaune avec indications  
« Auberge de Bunehou en couleur verte »)

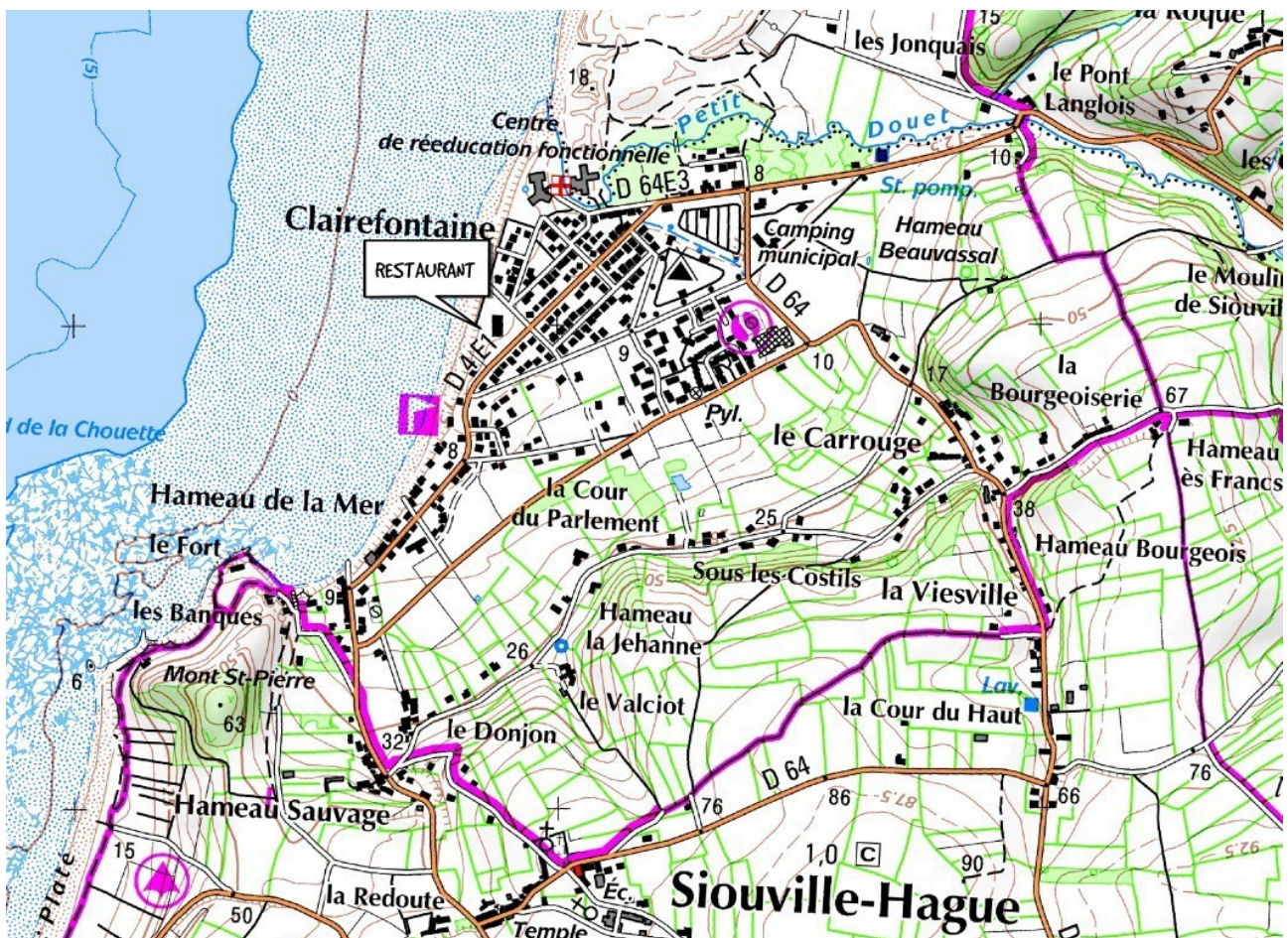




DIMANCHE 23 JUIN 2013

NEZ DE JOBOURG – PARCOURS 17 KM

- 9 H 30 - Rendez-vous au parking de la plage de la Baie d'Ecalgrain pour environ 8 km 500  
(A partir de Jobourg prendre la départementale 401 et suivre les panneaux indiquant Baie d'Ecalgrain)
- 12 H 30 - Retour aux voitures et pause pique-nique sur la plage d'Ecalgrain
- 13 H 30 - Départ pour la suite de la randonnée environ 8 km 500
- 19 H 00 - Rendez-vous au Restaurant « LE CAP MARINE » situé en bord de mer  
16 boulevard Ferdinand Deveaud à Siouville-Hague



ASCB / RANDO

WEEK -END DES 22 ET 23 JUIN 2013

### INSCRIPTION DEFINITIVE

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

La date limite d'inscription est fixée au **Lundi 27 mai 2013**

INSCRIPTIONS :

Les chèques concernant ces inscriptions sont à remettre ou à envoyer à Christine GRESLAND  
(Adresse : 1 Avenue de la Porte des Champs 76000 ROUEN - téléphone 02.35.70.87.44)

REPAS DU SAMEDI SOIR : Chèque de .....**26 €**... **par Personne**

A l'ordre de «**Auberge de Bunehou**»

REPAS DU DIMANCHE SOIR : Chèque de .... **27 €**..... **par Personne**

A l'ordre du «**Restaurant Le Cap Marine**»

RANDONNEURS OCCASIONNELS :

C'est à dire les personnes non adhérentes à l'ASCB/RANDO, qui effectueront au moins une des deux sorties du week-end, rempliront un bulletin d'inscription, à demander à Christine GRESLAND et à lui remettre pour le 3 Juin au plus tard, accompagné d'un chèque de 5 euros à l'ordre de l'ASCB.

**IMPORTANT**

**Passé le 13 juin 2013 les désistements ne seront pas remboursés.**

---

MERCI D'ETRE PONCTUELS AUX RENDEZ-VOUS

En cas de problème contacter-nous

Claude	LANGLOIS	06.30.89.58.23
Michel	MENARD	06.86.88.73.68
Alain	GROUT	06.66.76.61.14
Christine	GRESLAND	06.70.19.07.62